

# 幸福家庭园地-家長學堂及兒童工作坊

## 2025 年秋季(10-1 月)課程概覽

|     |        |    |                                          |                                                                                          |
|-----|--------|----|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一課 | 5/10   | 家長 | 父母对子女期望高低带来的影响                           | <b>講員：郭奕宏博士</b><br>教牧学博士，心理辅导硕士<br>基督教教育学士<br>生命与婚姻后廸检定训练导师<br>中国二级婚姻咨询师<br>中国检定婚姻调解员及督导 |
|     |        | 兒童 | Lifting up lifting down<br>升升降降          | 動手做升降機及承重實驗                                                                              |
| 第二課 | 19/10  | 家長 | 子女面对困难处境父母应对之法                           | <b>講員：郭奕宏博士</b>                                                                          |
|     |        | 兒童 | Project Bridge<br>虹橋計畫                   | 認識中國古橋建築，動手造橋                                                                            |
| 第三課 | 2/11   | 家長 | 找出子女不合作、闹情绪的原因                           | <b>講員：王穎慧女士</b><br>資深輔導員，婚姻及家庭治療師<br>對遊戲治療、兒童心理、<br>家長工作等獨具心得。                           |
|     |        | 兒童 | Baking Academy:<br>Cupcakes<br>烘培學堂：杯子蛋糕 | 動手焗杯子蛋糕，分享美味                                                                             |
| 第四課 | 16/11/ | 家長 | 子女不听话、自己有情绪，怎麼辦？                         | <b>講員：王穎慧女士</b>                                                                          |
|     |        | 兒童 | What are the chances?<br>機會是多少？          | 動手了解概率原理與驗證                                                                              |

# 幸福家庭园地-家長學堂及兒童工作坊

## 2025 年秋季(10-1 月)課程概覽

|     |       |    |                                               |                                                                                     |
|-----|-------|----|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 第五課 | 30/11 | 家長 | 儿童的专注力不足的<br>象徵及处理                            | 講員:林欣欣博士<br>临床心理学博士（多伦多大学）<br>麦克马斯特儿童医院临床心理学家<br>麦克马斯特儿童医院临床助理教授                    |
|     |       | 兒童 | Dig dig dig 掘掘掘                               | 動手做挖掘機                                                                              |
|     |       |    |                                               |                                                                                     |
| 第六課 | 14/12 | 家長 | 认识自闭症谱系和<br>父母应对之法                            | 講員:林欣欣博士                                                                            |
|     |       | 兒童 | Baking Academy:<br>Xmas cookies<br>烘培學堂: 聖誕曲奇 | 動手焗及裝飾聖誕曲奇, 分享美味                                                                    |
|     |       |    |                                               |                                                                                     |
| 第七課 | 4/1   | 家長 | 我很喜欢自己是个男/女<br>孩子<br>（了解及引导子女的心性发展）           | 講員:康贵华医生<br>资深精神科医生<br>新造的人协会，后同盟和香港心性<br>教育协会创办人<br>以整全的角度促进受助者的身体、<br>心理、社交及灵性健康。 |
|     |       | 兒童 | What to eat today?<br>今天吃甚麼?                  | 設計健康餐單及計畫採購                                                                         |
|     |       |    |                                               |                                                                                     |
| 第八課 | 18/1  | 家長 | 社会对性别、<br>性关系的态度复杂又<br>开放，父母教育子女<br>何去何从？     | 講員:康贵华医生                                                                            |
|     |       | 兒童 | Flying high? 飛得高?                             | 認識氣流及動手直升機                                                                          |